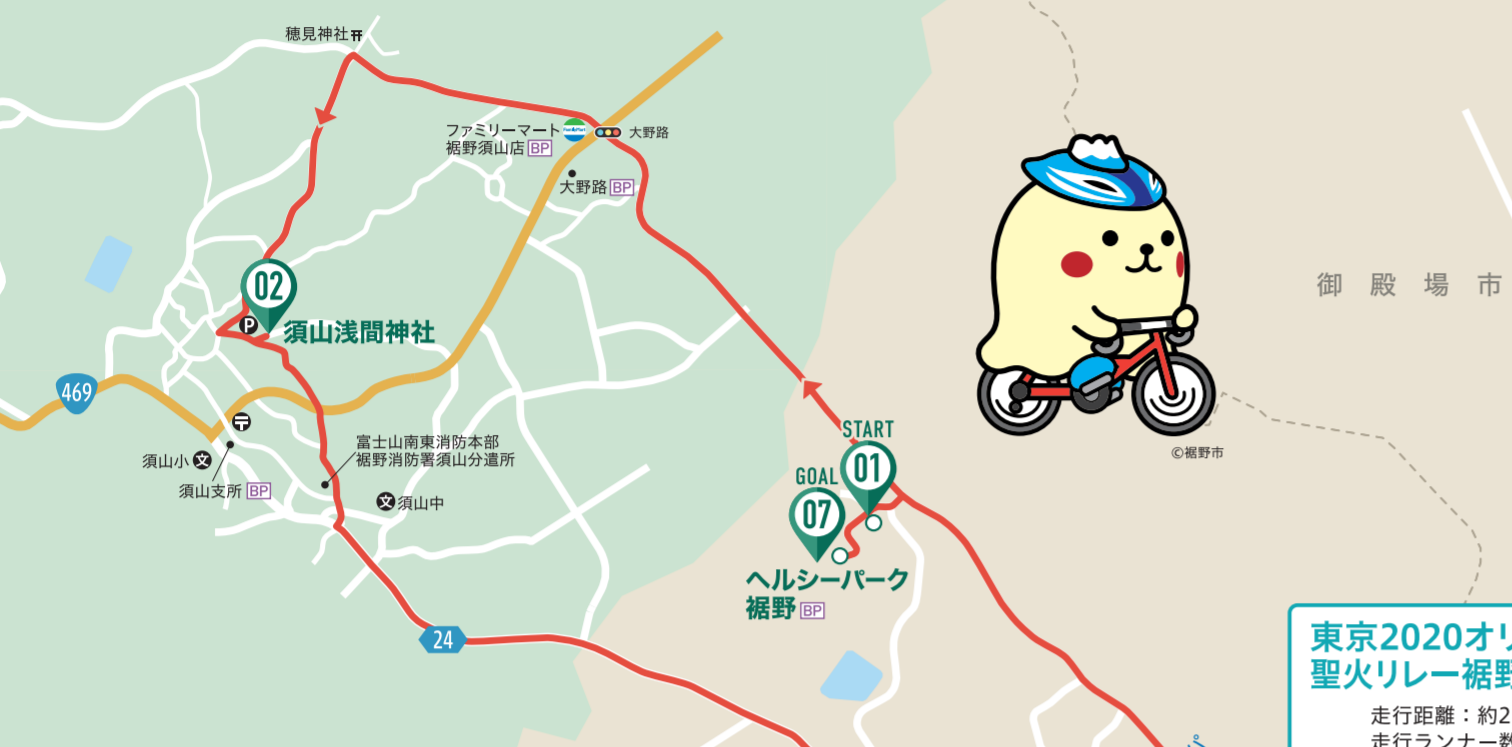
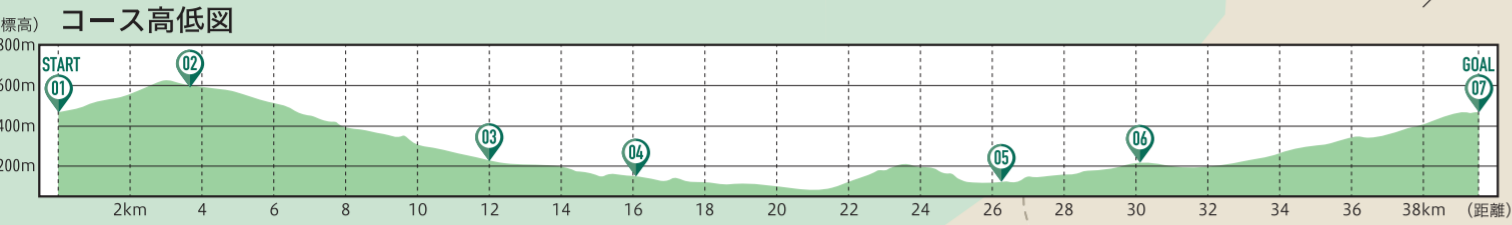


# すそいち SUSOICHI 40 km

富士山南麓に位置する、裾野市のいいところがギュッと詰まった40kmのコース。スタートから3.5km程上がりが続き、そこからは市街地へと下り基調。後半約15kmが再び上がり基調になりスタート地点に戻ってきます。後半の上りに備えて、序盤は頑張りすぎないように。

地元の名物や文化、自然を体感できるスポットも満載！  
終盤の東名高速道路裾野I.C.を通過した付近から裾野市運動公園前の道路までは、東京2020オリンピック聖火リレー裾野市ルートであり、そのまま道路を登っていくと目の前に富士山がそびえる絶景の直線路で大満足のゴールとなります！

エリア …… 静岡県裾野市  
距離 …… 40km  
平均勾配 …… 上り4.3%、下り3.3%  
獲得標高 …… 773m  
コース形態 …… 1周  
完走目安時間 …… 3時間30分  
想定平均走行ペース …… 18km/h  
スタート地点 …… 静岡県裾野市須山3409



## SAFE CYCLING 安全にサイクリングを楽しむために

- このエリアは山岳部分が大半を占めるため標高差と起伏が激しく、交通量の多い箇所もあります。また、ルート上に自転車販売・修理店は殆どありません。
- 下記の注意事項を確認し、安全に走行してください。
- 自転車走行時は、信号順守・原則車道走行・歩行者の安全確保など交通ルールを守りましょう。
  - 大きな怪我を防ぐための装備としてヘルメットやグローブの着用や、天候温度変化に対応できるウインドブレーカー等を携帯しましょう。
  - 静岡県では、2019年10月1日から静岡県自転車条例により自転車保険の加入が義務化されています。自転車保険への加入をお願いします。

**コース案内付き**

サイクリングアプリ「ツール・ド」はこちら

富士山の絶景を巡る around 裾野市 110km コース

裾野市 御殿場市 小山町

2市1町を通るサイクリングモデルコースも発信中!

コースはこちらからご確認ください

すそいち 40km コース

事務局 裾野市スポーツツーリズム推進協議会  
裾野市産業振興課  
〒410-1192 静岡県裾野市佐野1059  
TEL: 055-995-1825  
kankou@city.susono.shizuoka.jp



### 01 / スタートは温泉施設手前の駐車場から

#### ヘルシーパーク裾野 入口手前の駐車場

目の前に広がる富士山に向かって伸びる道路「パノラマロード」沿いにある日帰り温泉施設「ヘルシーパーク裾野」は、県内温泉施設の中でもトップクラスの泉質の良さで有名です。コース完走後の温泉を楽しみに、まずは出発!



【注意】ヘルシーパーク裾野の駐車場は、施設を利用する時間のみ利用可能です。サイクリング中の長時間駐車は、ヘルシーパーク裾野入口手前の駐車場(上写真)をご利用ください。駐車は無料です。

### 02 / 世界文化遺産に登録された「富士山」の構成資産

#### 須山浅間神社

須山口登山道の起点となる神社で、樹齢400～500年といわれるスギの巨木に覆われた境内は神聖な雰囲気にもまれ、縁結びや安産、子宝の神と言われる「木花開耶姫」をお祭りしています。

階段を上って左側の灯籠にはハート型の小窓があり、小窓から覗くとハート型に縁どられた拝殿写真を撮ることができます。

スタート地点からここまでは3.5km程ダラダラとした登り坂が続きますので、しっかり休憩してお参りしましょう!

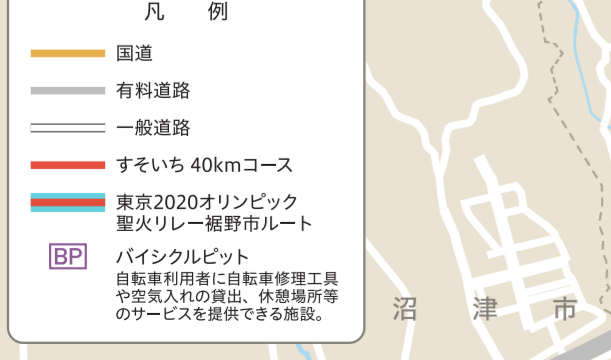
### 03 / 地元で人気の洋菓子店!

#### 富士の里 洋菓子店

明るくて開放的な店内には地元の食材を活かした「すそのブランド」認定のケーキや、プリン、焼き菓子なども充実していて目移りしてしまいます。

イトインのカフェスペースもあってドリンクも安い! カフェ利用もおすすめです。コストパフォーマンスが良く、あれもこれもと買いたくなります。

【営業時間】9:30～19:00 【定休日】不定休



### 東京2020オリンピック 聖火リレー裾野市ルート

走行距離: 約2.3km  
走行ランナー数: 12人

聖火リレースタート 裾野市運動公園  
聖火リレーゴール トヨタ自動車 東富士研究所前 第2駐車場

温泉施設 ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

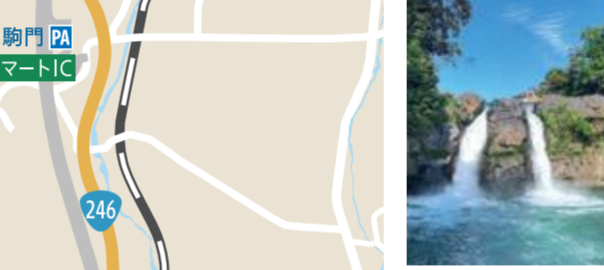
ヘルシーパーク裾野

ヘルシーパーク裾野

### 04 / 日本庭園造りの水と緑豊かな公園

#### 裾野市中央公園

園内は、国指定重要文化財の旧植松家住宅や長さ63mの吊橋から眺めることのできる県指定天然記念物の五竜の滝など見どころが満載です。売店もありますので、補給に是非ご利用ください! 富士山型さつも揚げなどのご当地グルメが楽しめます。この先は市街地に入っていきますので、車両に注意して走行してください。



【開園時間】  
4月1日～9月30日 8:30～17:00  
10月1日～3月31日 8:30～16:00  
【定休日】 年末年始 (12月29日～1月3日)  
【入園料】 無料

### 05 / 不動の滝と春には梅や桜の花が美しい公園

#### 偕楽園

園内には箱根外輪山からの深流が溶岩流の断崖に高さ10mの大滝をかけています。この「不動の滝」は、水しぶきを感じる程近くまで行くことができますが、ピンディングシューズだと歩きづらいかもしれないのでご注意を! 遠くから眺めるだけでも、滝が鬱蒼とした樹林の間を飛瀑する姿は壮観です!



### 06 / 趣のある建物と裾野名物しいたけそば・うどん

#### そば処 恋路亭

裾野名物しいたけそば・うどんをはじめとした、蕎麦職人こだわりのそば・うどんが堪能できるそば処恋路亭。肉厚ないたけの天ぷらは絶品。お店の前には箱根山の伏流水をくみ上げた給水スポットがあるのも、サイクリストにとっては嬉しいポイント。

ゴールまではあと少し! この先、東京2020オリンピック聖火リレー裾野市ルートを通ります。



【営業時間】  
11:00～14:30 (オーダーストップ14:00)  
【定休日】 火曜日 年始(1～3日)

### 07 / 自家温泉100% すその美人の湯

#### ヘルシーパーク裾野

雄大な富士山を間近に眺めながら、ナトリウムやカリウムなど22種類の成分入りで保温効果抜群の温泉に浸かり、サイクリングの疲れを癒してみませんか?

館内には地元の食材を使用したオリジナルメニューを提供するレストランやマッサージ、温水プールもあります。時間の無い方は、無料の足湯を是非お試しください。



【営業時間】  
温泉: 10:00～20:00 (最終入館19:30)  
プール: 4月～10月 10:00～19:00  
11月～3月 10:00～17:00  
【休館日】  
毎週木曜日(祝日、繁忙時は営業)  
※その他休館 12月31日、1月1日、6月の定期点検時、天候不良の場合等